

Estudio clínico de liberación de estrés mediante la terapia Shirodhara con agua.

Dr. Bertrand Martin (1995) N=26

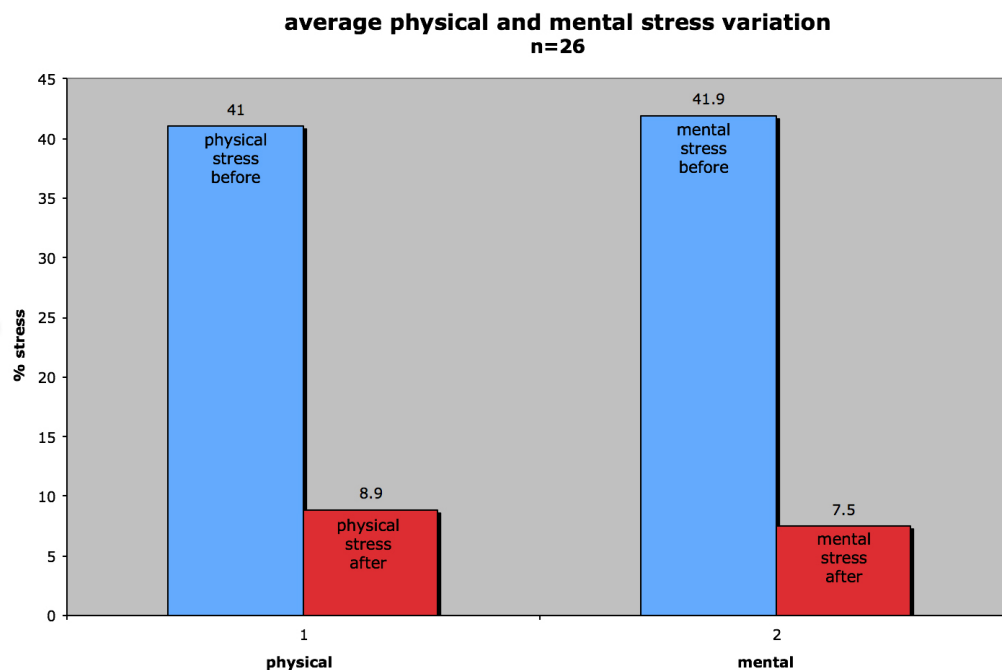
En mi consultorio se probó la técnica Shirodhara en un grupo de 26 personas que no sabían lo que iban a probar. Cada uno recibió un tratamiento de aproximadamente 1 hora.

Antes y después de la sesión se realizaron las siguientes preguntas:

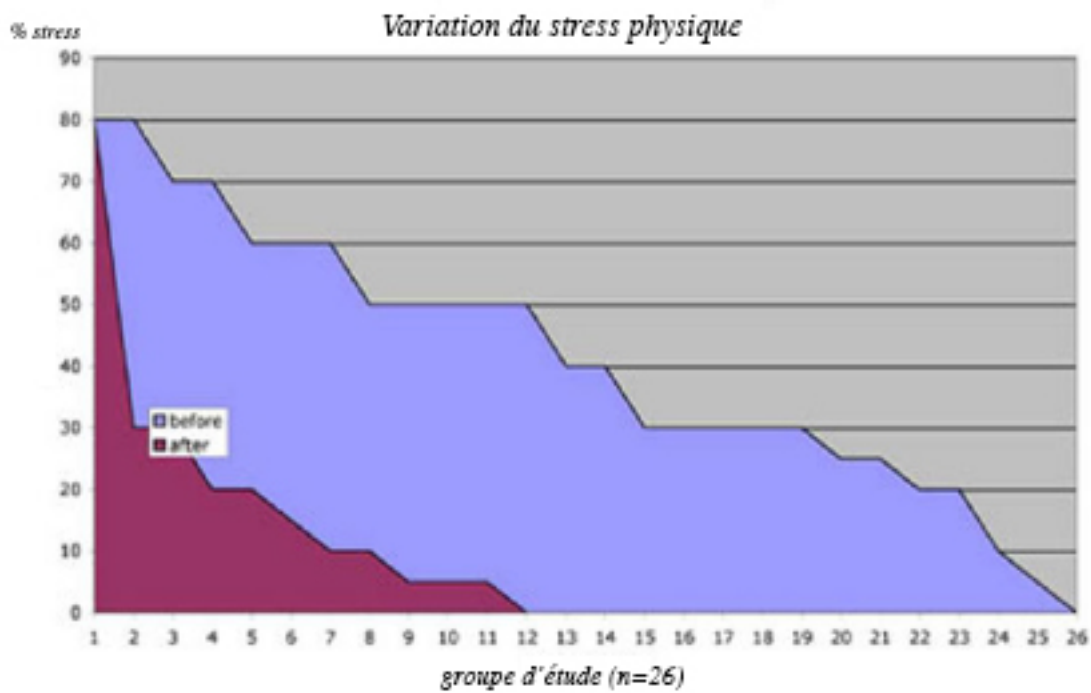
“Si 0% es el mínimo y 100% el máximo estrés físico y mental que has experimentado en tu vida, ¿cuánto estrés sientes ahora mismo, por estrés físico y estrés mental”?

Se comparan estos valores antes/después de la sesión.

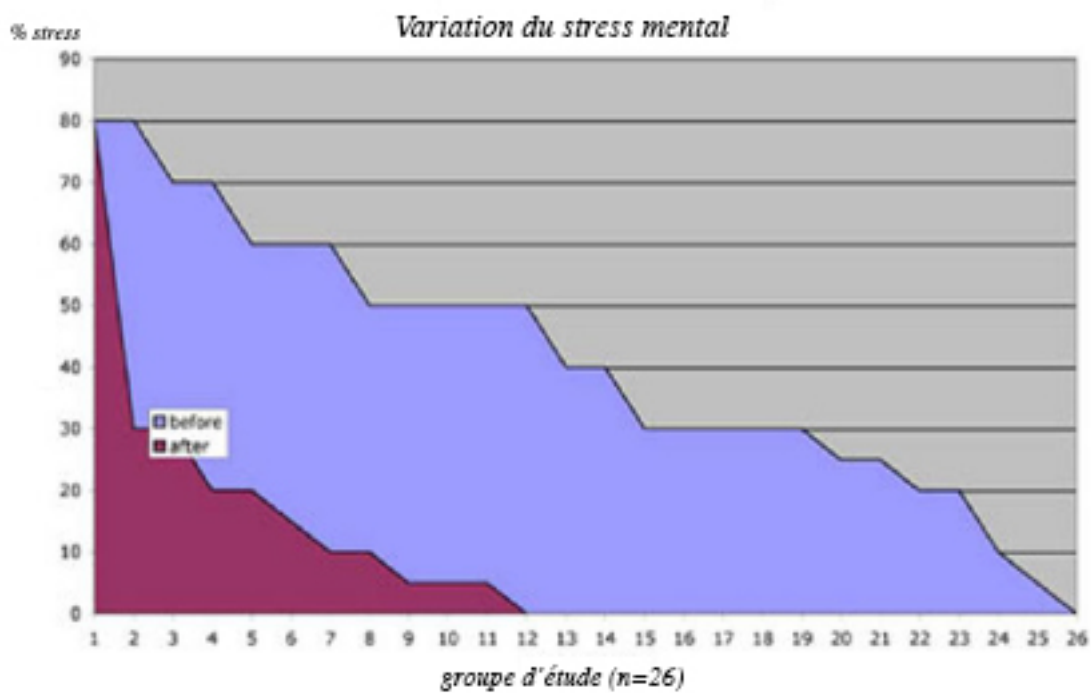
El grupo mostró una disminución muy significativa del estrés físico y mental. El estrés promedio del grupo disminuyó en un 32,1 % de 41 % a 8,9 % para el estrés físico y en un 34,5 % de 42 % a 7,5 % para el estrés mental, como se muestra en el siguiente gráfico.



Además, el 54% del grupo no informó estrés físico y el 65% estrés mental después de la sesión. Los dos gráficos a continuación muestran la disminución general del estrés físico y mental para el grupo de estudio expresado como la diferencia entre las superficies, la que está en azul representa esta disminución.



Disminución del estrés físico para el grupo representado por el área azul.



Disminución del estrés mental para el grupo representado por el área azul

Equipamiento usado



Soporte de bambú con tubo de plástico y abrazadera para ajustar el flujo



Debajo de la mesa, un recipiente con un calentador de acuario y una bomba.



La corriente se puede colocar con mucha precisión.

Debido a los excelentes resultados en tantos pacientes con este equipo hecho en casa, decidí desarrollar un dispositivo que fuera más fácil de usar, completamente automático y que los pacientes pudieran usar fácilmente en casa.

Después de 10 años de investigación y desarrollo, nació el siguiente dispositivo que se puede usar en casi cualquier lugar.

