



®

Cristalmind Shirodhara

Manual de Operaciones & Garantía

Swiss Made

www.cristalmind.com

Cristalmind SA - Vevey - Switzerland

© Cristalmind™

Estimado cliente, estimada cliente :

Usted ha hecho una excelente decisión el día de hoy. Su Shirodhara Crystalmind® es el fruto de un largo desarrollo, elaborado por el Dr. Bertrand Martin, Psiquiatra en Suiza y especializado en medicina Ayurvédica. Este aparato, fabricado en Suiza, le proporcionará relajación y bienestar durante muchos años.

Con el fin de familiarizarse con su Shirodhara Crystalmind®, le recomiendo que lea atentamente el manual de instrucciones y mantenimiento. Asimismo, le recomiendo seguir escrupulosamente las consignas de seguridad.

Conserve cuidadosamente la última página del manual, que es el certificado de garantía de un año ofrecido por Crystalmind SA. *“Le deseo mucho éxito en la utilización de su Shirodhara Crystalmind, un verdadero compañero del cual le será difícil separarse”.*

Dr. Bertrand Martin

Descripción del aparato

- El aparato está compuesto de un elemento para apoyar la cabeza (1), de un brazo conductor del agua (2) con su extremo vertedor regulable (3), de una tapadera amovible (4) que da acceso al depósito de agua (8), de un sistema electrónico que comprende un botón que regula el minuterio (5), de un botón que regula la temperatura (6) y de un enchufe al transformador (7) (Fig. 1 & 2).
- En el interior del depósito (8), se encuentra una bomba de agua (9) con su soporte (10), un calentador (11) con su grilla de protección (12) (Fig 3).
- Al jalar hacia arriba el brazo conductor del agua (2), se tiene acceso al orificio de llenado(13) y al orificio de vaciado (14) del depósito de agua (8) (Fig.4). Igualmente, se puede observar la rejilla de evacuación hacia el depósito de agua (15)
- La toma eléctrica 12V (7) del aparato, está conectada e al transformador (16) por un cable con interruptor (17). El transformador esta conectado al sector por el enchufe (18) (Fig 5).
- El Shirodhara Crystalmind es entregado con una mochila para guardarlo o para su transporte.

Instrucciones de uso

Preparación-ambiente

- Escoja un lugar calmado para la sesión de Shirodhara Crystalmind ®.
- El aparato debe utilizarse sobre una superficie plana y firme: mesa de masaje, colchón de campamento, alfombra, o en el suelo.
- Piense a poner un gran cojín bajo las piernas para elevarlas y así tener la espalda recta.
- Prevea una manta o cubierta si necesario.
- Tenga una toalla al alcance de la mano para secar sus cabellos al final de la sesión.
- Conecte el transformador (16) conectando el enchufe (18) al sector.

Llenado

- Retire el brazo conductor de agua (2) del orificio de llenado (13).
- Deje correr agua del grifo hasta que esté tibia. **Asegúrese de que la temperatura del agua sea agradable a la mano (37-39°C).**
- **Utilice únicamente agua potable y sin ningún aditivo.**
- Llene el depósito (8) a través del orificio de llenado (13) hasta que el agua salga por la rejilla de evacuación (15) y la sobrepase de aproximadamente 1 cm. (Fig. 4)
- **Nota: el volumen de agua necesaria es de aprox. 4 a 5 dl.**
- Introduzca el brazo conductor de agua (2) en el orificio de llenado (13) con el vertedor (3) retraído.

Instalación y reglajes

- Instale el aparato en el lugar escogido (mesa de masaje, colchón, suelo, etc.)
- Introduzca el enchufe del cable de conexión (17) en la toma eléctrica de aparato (7) (Fig.5)

- Regule el minutero con el botón (5) al tiempo deseado (entre 20 y 60 minutos). Completamente a la izquierda, el tiempo es de 20 min., en medio es de 40 min., y completamente hacia la derecha es de 60 min.
- Regule la temperatura del agua con el botón (6). La temperatura puede escogerse entre aproximadamente 36.5 y 38.5 grados centígrados según la comodidad individual.
- **Antes de utilizar el aparato, controle con la mano la temperatura una última vez.**
- Retire sus cabellos de la nuca y trate de que estén contenidos en el aparato. Para el cabello largo, ver el capítulo 4: Consejos prácticos y recomendaciones.
- Acuéstese, sobrealce sus piernas sobre un cojín, cúbrase y posicione su cabeza cuidadosamente sobre el aparato.
- Ponga en marcha el aparato con el interruptor (17) situado en el cordón de alimentación eléctrica.
- Ajuste el vertedor (3) del brazo conductor de agua (2) para que el agua fluya hacia el centro de su frente, al lugar que usted encuentre más agradable. El agua no debe fluir hacia los ojos.

Cuando termine la sesión:

Vaciado

- El aparato se para automáticamente según el tiempo escogido.
- Si se desea, el aparato se puede parar en medio de la sesión con el interruptor (17)
- Retire su cabeza del aparato y seque sus cabellos con la toalla prevista para ello.
- Desconecte el enchufe (18) del sector, así que el enchufe (7) conectado al aparato.
- Retire el brazo conductor de agua (2).
- Inclíne el aparato y saque el agua a través del orificio de vaciado (14)

Limpieza y Mantenimiento

Limpie el aparato después de cada sesión:

- Retire la tapadera amovible (4) que da acceso al depósito de agua (8), apoyando sus dos pulgares sobre la misma hasta hacerla bascular (Fig.7).
- Enjuague el interior del depósito.

Después de cinco a diez sesiones, o antes de la utilización del aparato por una nueva persona, se recomienda efectuar una limpieza completa de la manera siguiente:

- Retire el brazo conductor de agua (2).
- Retire el vertedor (3) extrayéndolo del brazo conductor de agua (2).
- Limpie el brazo conductor de agua (2) y el tubo vertedor (3) con un cepillo largo.
- Retire el calentador apoyando sobre la grilla de protección (12) y bascúlelo hacia el exterior del depósito. (Fig, 8).
- Extraiga el calentador separándolo de la grilla de protección (12) (Fig. 9).
- Limpie el calentador (11) y la grilla de protección (12).
- Jale el soporte de la bomba de agua (10) levantándolo ligeramente y retire el conjunto bomba/soporte (Fig.10).
- Libere la bomba de agua (9) abriendo su banda de sostén (10) (Fig. 11).
- Jale la tapa de la bomba para retirarla (Fig. 12)

- Limpie la bomba de agua (9).
- Limpie el interior del depósito de agua (8).

Remonte el aparato efectuando todas las operaciones en sentido inverso.

Nota: Para colocar en su lugar en conjunto bomba/soporte, asegúrese de empujar hasta el fondo el soporte de la bomba de agua.

Consejos prácticos y recomendaciones

El Shirodhara Crystalmind® a sido concebido para que su utilización sea fácil. El aparato es poco voluminoso , lo que permite transportarlo fácilmente. Para ello, seguir los siguientes consejos prácticos:

La comodidad

- El soporte ergonómico de la cabeza (1) está adaptado a la gran mayoría de formas de cabeza, y ofrece una comodidad excelente.
- En algunos casos, el contacto directo con el soporte puede llegar a ser incómodo al cabo una sesión prolongada. En este caso, incline la cabeza hacia atrás y busque de esta manera la posición más cómoda.
- Para los niños o las personas que tienen problemas en la nuca, se aconseja colocar un cojín de algunos centímetros de espesor, bajo los
- hombros. De esta manera, el tórax se elevará para que la nuca no apoye demasiado el soporte.

El cabello

- Las personas que tienen el cabello corto no encontrarán problema alguno.
- Las personas con cabello medio largo, deberán despejar completamente la nuca. No debe quedar ninguna mecha de cabello bajo la
- nuca.
- Las personas que tiene el cabello largo deberán hacerse un moño en lo alto de la cabeza (Fig. 13). Si no te toma esta precaución, el agua
- Podría subir a lo largo del cabello y salirse del depósito ocasionando el vaciado del mismo, lo cual conduciría a la desactivación de la bomba.

Duración y frecuencia de las sesiones

- Una sesión de Shirodhara no debería durar más de 60 minutos, pero se aconseja un mínimo de 20 minutos.
- Efectúe una o dos sesiones por día, según su necesidad.

Consignas de seguridad importantes

- **Lea cuidadosamente el modo de empleo antes de poner en funcionamiento el aparato.**
- No sumerja el aparato o el transformador en agua u otro líquido.

No ponga el aparato sobre una superficie caliente (por ej. placa eléctrica) o a proximidad del fuego.

- No ponga en marcha un aparato cuyo cable o enchufe estén dañados, que funcionó inadecuadamente la vez precedente, que se cayó, o que esté dañado de cualquier manera que sea.
- Si el cable de alimentación, el transformador, los enchufes o el interruptor se encuentran dañados, tienen que ser reemplazados por un Centro de Servicio acreditado exclusivamente por Cristalmind SA, con el fin de evitar cualquier daño corporal.
- Para parar el aparato, apague previamente el interruptor (17) y desconecte el enchufe (18) del sector. Siempre desconecte el aparato jalando el enchufe y no el cable.
- Desconecte siempre el aparato cuando no esta funcionando, después de cada utilización y antes de efectuar una limpieza del mismo.
- Si es necesario, envíe el aparato a un centro de servicio acreditado por Cristalmind SA para un control o reparación.
- **No introduzca en el aparato ninguna otra sustancia a excepción de agua potable sin ningún aditivo.**
- **No utilice el aparato si no lo ha llenado previamente de agua (4-5 dl)**
- Siga al pie de la letra las instrucciones de limpieza.
- Utilice el Shirodhara Cristalmind ® únicamente para el uso al cual está destinado. No se debe efectuar ninguna modificación al Shirodhara
- No utilice el aparato en el exterior.
- La utilización del aparato por los niños, tiene que hacerse bajo la supervisión de un adulto, o sino guárdelo fuera de su alcance.
- **El Shirodhara Cristalmind ® está contraindicado en caso de indisposición, de sinusitis, de estado febril, o de otra afección medial seria.**
- **Si su piel sufre de sequedad, se aconseja aplicar una pomada grasosa sobre la frente antes de su utilización.**
- **En caso de duda, consulte su médico.**

Contraindicaciones

- **El shirodhara está contraindicado en caso de incomodidad, sinusitis, estado febril o de cualquier otro problema medical serio.**
- **En caso de duda, consulte con su médico.**

Datos técnicos

Alimentación:	Controle que el voltaje del transformador (16) corresponde al voltaje de su red local (220V o 110V). El Shirodhara Cristalmind ® funciona en baja tensión (12 V) por medida de seguridad.
Transformador:	Entrada 100-240V AC, salida 12V DC. Clase II, IEC 60335-1
Peso:	Aparato: ca. 1 kg., transformador: ca. 0.5 kg.
Pompe:	12 V, 50 Hz, 5 Watts.
Calentador:	12 V, 45 Watts.
Depósito:	4-5 dl.
Dimensiones:	Largo: 37 cm. Ancho: 27 cm. Alto: 13 cm. (sin el brazo conductor de agua).
Accesorio:	Mochila para guardarlo o su transporte

Problemas y Soluciones

- El funcionamiento perfecto del Shirodhara Cristalmind® a sido verificado en Suiza antes de su envío.
- En caso de un mal funcionamiento del aparato, verifique los puntos siguientes antes de contactar el Centro de Servicio acreditado.

Problema	Causa probable	Qué hacer?
El aparato no funciona	Enchufes (18) + (7) Interruptor (17)	Verifique la conexión de los enchufes (18) + (7). Encienda el interruptor (17)
El agua no circula	El soporte de la bomba (10) no esta empujado hasta dentro.	Empuje el soporte de la bomba (10) hasta adentro
	No hay bastante agua en el depósito de agua	Poner mas agua en el depósito d e agua (8)
	El brazo conductor de agua (2) no está colocadocorrectamente en el orificio (13)	Inserte el brazo conductor de (2) en el orificio (13)
La bomba hace ruido	Cantidad de agua insuficiente	Añada más agua en el depósito (8)
El calentador no unciona	Problema electrónico	Envíe el aparato al Centro de Servicio acreditado.
El minuterero no nuncia	Problema electrónico	Envíe el aparato al Centro de Servicio acreditado.