



®

# Cristalmind Shirodhara

Mode d'emploi & Garantie

Swiss Made

[www.cristalmind.com](http://www.cristalmind.com)

Cristalmind Co. Ltd., Vevey, Switzerland

Cher Client, chère Cliente,

Aujourd'hui, vous avez fait un excellent choix. Votre Shirodhara Cristalmind® est le fruit d'un long développement, élaboré par le Dr. Bertrand Martin, Psychiatre en Suisse et spécialiste en Médecine Ayurvédique. Cet appareil, fabriqué en Suisse, vous apportera détente et plaisir durant de longues années.

Faites connaissance avec votre Shirodhara Cristalmind® en lisant attentivement ce manuel d'instructions et d'entretien. Veuillez également vous conformer aux consignes de sécurité.

Veillez détacher et conserver la dernière page de ce manuel, **certificat de garantie d'un an offert par Cristalmind S.A.**

*«Je vous souhaite plein succès dans l'utilisation du Shirodhara Cristalmind®, un véritable compagnon dont vous ne pourrez plus vous séparer».*

*Dr. Bertrand Martin*

## **Description de l'appareil**

- L'appareil est composé d'une coque appuie-tête (1), d'un bras d'amenée d'eau (2) avec son déverseur réglable (3), d'un couvercle amovible (4) d'accès au réservoir (8), d'un système électronique comprenant une commande de minuterie (5), un thermostat (6) et une fiche de branchement au transformateur (7) (Fig. 1 & 2).
- A l'intérieur du réservoir (8), nous trouvons une pompe (9) avec le support de pompe (10), un chauffage (11) dans sa grille de protection (12) (Fig. 3).
- En retirant par traction le bras d'amenée d'eau (2), nous avons accès à l'orifice de remplissage (13), et à l'orifice de vidange (14) du réservoir (8) (Fig. 4). Nous pouvons également observer la grille d'évacuation d'eau dans le réservoir (15).
- La fiche 12 V (7) de l'appareil est reliée au transformateur (16) par un cordon avec interrupteur (17). Le transformateur est relié au secteur par la fiche (18) (Fig. 5).
- Le Shirodhara Crystalmind® est délivré dans un sac de rangement.

## **Instructions d'utilisation**

### **Mise en place - environnement**

- Choisissez un endroit calme pour la séance de Shirodhara.
- Le Shirodhara Crystalmind® doit être utilisé sur une surface plane et ferme: table de massage, matelas de camping, tapis, ou à même le sol.
- Prévoyez un gros coussin afin de surélever les jambes pour mettre le dos à plat (Fig. 6).
- Prévoyez une couverture si besoin.
- Prévoyez une serviette pour sécher les cheveux en fin de séance.
- Connectez le transformateur (16) en branchant la fiche (18) sur secteur.

### **Remplissage**

- Retirez le bras d'amenée d'eau (2) de l'orifice de remplissage (13).
- Faites couler au robinet de l'eau tempérée et **assurez-vous que sa température soit agréablement chaude à la main (37-39°C)**.
- **N'utilisez que de l'eau potable et sans additif.**
- Remplissez le réservoir (8) par l'orifice de remplissage (13) jusqu'à ce que l'eau sorte et dépasse la grille d'écoulement (15) d'environ 1 cm. (Fig. 4).  
Note: le volume d'eau nécessaire est d'environ 4 à 5 dl.
- Introduisez en butée le bras d'amenée d'eau (2) dans l'orifice de remplissage (13) avec le déverseur (3) rétracté.

### **Installation & réglages**

- Installez l'appareil à l'endroit choisi (table de massage, sol, etc.).
- Branchez la fiche du câble de connexion dans la prise de l'appareil (7) (Fig. 5).
- Réglez la minuterie (5) sur la durée désirée (entre 20 et 60 minutes). En butée gauche, la durée est de 20 minutes, en position médiane, 40 minutes, en position butée à droite, 60 minutes.

- Réglez la température de l'eau au moyen du bouton (6). Cette dernière peut être choisie entre environ 36,5 et 38,5 degrés centigrades pour le meilleur confort individuel.
- **Contrôlez à la main une dernière fois la température de l'eau avant utilisation.**
- Dégagez les cheveux de la nuque et veillez à ce que toute la chevelure soit contenue dans l'appareil. Pour les cheveux longs, voir chap. 4: Conseils pratiques et Recommandations.
- Couchez-vous, surélevez les jambes sur le coussin, couvrez-vous et positionnez avec soin la tête sur l'appareil.
- Enclenchez le Shirodhara Cristalmind® au moyen de l'interrupteur (17) situé sur le cordon d'alimentation.
- Ajustez le déverseur (3) du bras d'amenée d'eau (2) afin que l'eau s'écoule au centre du front à l'endroit que vous trouvez le plus agréable. L'eau ne doit pas couler dans les yeux.

### *Une fois la séance terminée:*

#### **Vidange**

- L'appareil s'arrête automatiquement après la durée choisie.
- Si désiré, on peut également arrêter le Shirodhara Cristalmind® en cours de séance au moyen de l'interrupteur (17).
- Retirez la tête de l'appareil et séchez les cheveux au moyen du linge prévu à cet effet.
- Débranchez la fiche (18) du secteur ainsi que la fiche (7) reliant le cordon de connexion à l'appareil.
- Retirez le bras d'amenée d'eau (2).
- Videz l'appareil par l'orifice d'évacuation (14) en l'inclinant.

#### **Nettoyage et entretien**

##### *Nettoyez l'appareil après chaque séance:*

- Retirez le couvercle amovible (4) d'accès au réservoir (8) en appuyant avec les deux pouces pour le faire basculer (Fig. 7).
- Giclez de l'eau à l'intérieur du réservoir.

##### *Toutes les cinq à dix séances, ou avant tout emploi par un nouvel utilisateur, il est recommandé d'effectuer un nettoyage complet de l'appareil comme suit:*

- Retirez le bras d'amenée d'eau (2).
- Retirez le déverseur (3) en l'extrayant du bras d'amenée d'eau (2).
- Passez une tige de nettoyage dans le bras d'amenée d'eau (2) et dans le tube du déverseur (3).
- Retirez le chauffage par traction sur la grille de protection (12) et basculez-le à l'extérieur du réservoir (Fig. 8).
- Extrayez le chauffage en écartant les bords de la grille (12) (Fig. 9).
- Nettoyez le chauffage (11) et la grille (12).
- Tirez sur le support de pompe (10) en le soulevant légèrement et retirez l'ensemble pompe/support (Fig. 10).

- Libérez la pompe (9) en ouvrant la sangle du support de pompe (10) (Fig. 11).
- Retirez le couvercle de la pompe par traction (Fig. 12).
- Nettoyez la pompe (9).
- Lavez l'intérieur du réservoir (8).

*Remontez l'appareil en effectuant toutes les opérations en sens inverse.*

Note: pour la remise en place de l'ensemble pompe/support, assurez-vous que le support de pompe soit repoussé en butée.

## **Conseils pratiques et recommandations**

Le Shirodhara Cristalmind® a été conçu pour une utilisation aisée. Il est d'un encombrement minimum, ce qui permet de le transporter facilement. Ceci implique quelques conseils pratiques:

### **Le confort**

- L'appuie-tête ergonomique (1) est adapté à la grande majorité des formes de têtes. Il offre un excellent confort.
- Pour certaines personnes, le contact direct avec la coque peut devenir inconfortable lors d'une séance prolongée. Dans ce cas, recherchez la position la plus confortable en basculant légèrement la tête en arrière.
- Pour les enfants ou les personnes ayant des problèmes de nuque, il est conseillé de mettre un coussin de quelques centimètres d'épaisseur sous les épaules afin de surélever le thorax pour que la nuque n'appuie pas fortement sur le support.

### **Les cheveux**

- Les personnes ayant des cheveux courts n'auront pas de problème.
- Celles qui ont des cheveux mi-longs devront dégager la nuque afin que les cheveux ne restent pas sous la nuque.
- Les personnes qui ont des cheveux longs devront faire un chignon haut placé sur la tête (Fig.13). Si l'on ne prend pas cette précaution, l'eau pourrait remonter le long des cheveux et sortir du réservoir qui le viderait alors rapidement et entraînerait un désamorçage de la pompe.

### **Durée et fréquence des séances**

- La durée d'une séance de Shirodhara ne devrait pas dépasser 60 minutes mais une durée d'au moins 20 minutes est conseillée.
- Selon le besoin, effectuer une à deux séances par jour.

## Contre-indications

- **Le Shirodhara est contre-indiqué en cas d'inconfort, de sinusite, d'états fébriles, ou de toute autre affection médicale sérieuse.**
- **En cas de doute, consultez votre médecin.**

## Consignes de sécurité importantes

- **Lisez attentivement le mode d'emploi avant de mettre l'appareil en fonctionnement.**
- N'immergez pas l'appareil ou le transformateur dans l'eau ou tout autre liquide.
- Ne posez pas l'appareil sur une surface chaude (ex: plaque électrique) ou à proximité d'une flamme.
- Ne mettez pas en marche un appareil dont le cordon ou la fiche sont endommagés, qui a mal fonctionné la fois précédente, qui est tombé, ou est endommagé de quelque manière que ce soit.
- Si le cordon d'alimentation, le transformateur, les fiches ou l'interrupteur sont endommagés, ils doivent être remplacés par un Centre de Service agréé par Crystalmind S.A. exclusivement, ceci afin d'éviter tout risque de blessure corporelle.
- Pour arrêter l'appareil, éteignez préalablement l'interrupteur (17) et débranchez la fiche (18) du secteur. Débranchez toujours l'appareil en tirant sur la prise et non sur le cordon électrique.
- Débranchez toujours l'appareil lorsqu'il n'est pas en fonction, après chaque utilisation et avant chaque nettoyage.
- Si nécessaire, renvoyez l'appareil dans un centre de Service agréé par Crystalmind S.A. pour contrôle ou réparation.
- **N'introduisez dans l'appareil aucune autre substance que de l'eau potable sans aucun additif.**
- **N'utilisez l'appareil sans l'avoir préalablement rempli d'eau (4-5 dl).**
- Conformez-vous aux instructions de nettoyage.
- N'employez le Shirodhara Crystalmind® que pour l'usage auquel il est destiné.
- Aucune modification ne doit être apportée au Shirodhara Crystalmind®.
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
- L'utilisation de l'appareil par des enfants doit être faite sous supervision.
- N'utilisez le Shirodhara Crystalmind ® que pour l'usage auquel il est destiné.
- Il est interdit d'apporter des modifications au Shirodhara Crystalmind ®.
- Retirez toujours la prise d'alimentation au secteur lorsque l'appareil n'est pas utilisé, ainsi qu'avant son nettoyage.
- N'utilisez pas le Shirodhara Crystalmind ® à l'extérieur.
- Il est nécessaire de superviser les enfants lorsqu'ils utilisent le Shirodhara Crystalmind®, sinon gardez-le en-dehors de leur portée.
- **Le Shirodhara Crystalmind ® est contre-indiqué en cas d'inconfort, de sinusite, d'état fébrile, ou de toute autre affection médicale sérieuse.**
- **Dans le cas de peau sèche, il est conseillé d'appliquer une pommade grasse sur le front, avant utilisation.**

**En cas de doute, veuillez consulter votre médecin.**

## Données techniques

<b>Alimentation:</b>	Contrôlez que le voltage du transformateur (16) corresponde au voltage de votre réseau local (220V ou 110V). Le Shirodhara Crystalmind® fonctionne en basse tension (12V) par mesure de sécurité.
<b>Transformateur:</b>	Entrée 100-240V AC, sortie 12 V DC, <b>Classe II, IEC 60335-1</b>
<b>Poids:</b>	Appareil: env. 1 kg., transformateur: env. 0.5 kg.
<b>Pompe:</b>	12 V, 50 Hz, 5 Watts.
<b>Chauffage:</b>	12 V, 45 Watts.
<b>Réservoir:</b>	4-5 dl.
<b>Dimensions:</b>	Longueur: 37 cm. Largeur: 27 cm., Hauteur: 13 cm. (plus le bras d'amenée d'eau)
<b>Accessoires</b>	Sac à dos de rangement

## Problèmes & solutions

Le parfait fonctionnement du Shirodhara Crystalmind® a été vérifié en Suisse avant la livraison.

En cas de disfonctionnement de l'appareil, vérifiez les points suivants avant d'appeler le Centre de Service agréé.

<b>Problème</b>	<b>Cause probable</b>	<b>Que faire ?</b>
<b>L'appareil ne fonctionne pas</b> <b>L'eau ne circule pas</b>	Fiches (18) + (7) Interrupteur (17)	Vérifiez le branchement fiches (18) + (7) Enclenchez l'interrupteur (17)
	Le support de pompe (10) n'est pas poussé en butée	Enfoncez le support de pompe (10) dans son logement
	Quantité d'eau insuffisante	Ajoutez de l'eau dans le réservoir (8)
	Le bras d'amenée d'eau (2) n'est pas inséré correctement dans l'orifice (13)	Enfoncez le bras d'amenée d'eau (2) dans son orifice (13)
<b>La pompe est bruyante</b>	Quantité d'eau insuffisante	Ajoutez de l'eau dans le réservoir (8)
<b>Le chauffage ne fonctionne pas</b>	Problème électronique	Retournez l'appareil au Centre de Service agréé
<b>La minuterie ne fonctionne pas</b>	Problème électronique	Retournez l'appareil au Centre de Service agréé